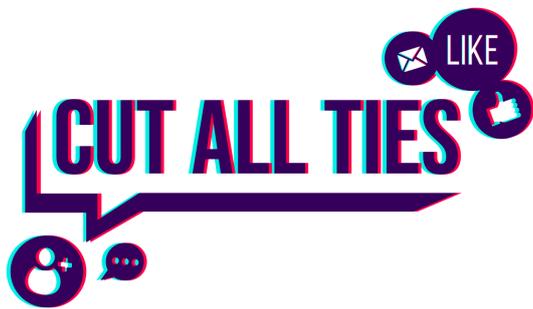


# CUT ALL TIES



## DETTAGLI TECNICI

**Titolo del progetto:** Cut All Ties. Innovation to foster critical thinking tackling gender-based violence on youth affective sexual relationships.

**Finanziatore:** REC Program (Commissione Europea)

**Reference:** 101005305/CUTALLTIES/REC-AG-2020

**Coordinatore di progetto:** ACRA

**Durata del progetto:** Gennaio 2021 - Gennaio 2023

**Città:** Milano, Barcellona, Madrid

Il progetto Cut All Ties mira ad affrontare la violenza di genere (GBV) attraverso la progettazione, implementazione e validazione di un programma di formazione e istruzione basato sul gioco e sulle nuove tecnologie per sensibilizzare, prevenire e ridurre la violenza di genere tra i giovani di 14-17 anni in sei scuole superiori di Barcellona, Madrid e Milano

## INDICATORI SPECIFICI

- Realizzare un intervento educativo e di sensibilizzazione nelle scuole secondarie incentrato sulla prevenzione primaria, utilizzando una metodologia basata sul peer counseling e gamification
- Applicare conoscenze e strumenti pratici delle scienze comportamentali per essere in grado, da un lato, di identificare le principali cause di violenza di genere nelle prime relazioni sessuali ed emozionali, nonché i fattori comportamentali.
- Aumentare l'empowerment e l'autonomia dei giovani, formando e incoraggiando il pensiero critico per affrontare la violenza di genere attraverso le proprie azioni e strategie di sensibilizzazione.
- Promuovere la formazione della comunità educativa per affrontare e identificare la violenza di genere tra i suoi studenti.

## PROPOSTA PER LE SCUOLE

**Target:** 2 scuole secondarie superiori di Milano

**Classi:** preferibili classi 3 e 4

**Durata:** Gennaio-Marzo 2022

### Obiettivo generale:

Il progetto "Cut All Ties" mira a "scuotere" la scuola e tutti i suoi membri per tre mesi lavorando con 20 studenti/studentesse, supportati dalla comunità educativa sul tema delle relazioni emotive e sessuali.

Il progetto avrà un professionista che svolgerà le attività nella scuola secondaria per 20 ore settimanali, per 3 mesi. L'obiettivo è di sensibilizzare attraverso micro-attività ideate dagli studenti/studentesse la scuola, convincere i giovani a tradurre nella propria lingua e cultura apprendimenti che consentiranno loro di crescere in relazioni emotive e sessuali significative.

## OBIETTIVI SPECIFICI

- Formare 20 giovani attraverso una formazione specifica (10 ore circa) al fine di incoraggiare il processo decisionale sulla propria sessualità e migliorare l'identificazione della violenza nelle prime relazioni emotive e sessuali.
- Formare 20 insegnanti (online) con un corso di formazione specifica (10 ore circa) al fine di fornire strumenti e metodologie per trattare il tema della violenza che può verificarsi nelle prime relazioni affettive e sessuali degli studenti.
- Attraverso la metodologia The Social Coin, i giovani formati progetteranno e realizzeranno azioni di sensibilizzazione per tre mesi con l'obiettivo di contrastare la violenza nelle prime relazioni affettive e sessuali nelle proprie scuole superiori. Le attività sono pensate per essere svolte all'interno dell'istituto, sebbene è possibile utilizzare degli spazi comunitari del quartiere.

## IL NOSTRO APPROCCIO

Grazie al progetto "Cut All Ties" affronteremo le prime relazioni affettive e sessuali in modo completo e positivo offrendo informazioni oggettive, libere da giudizi morali, promuovendo l'autonomia e aiutando gli studenti e le studentesse a prendere decisioni sulla propria sessualità.

Nello specifico, affronteremo come prevenire e ridurre la violenza di genere che può verificarsi nelle prime relazioni e lo faremo aiutandoli a comprendere quali sono i tipi di violenza raccolti all'interno del concetto di violenza di genere, decostruendo gli stereotipi di genere, le norme sociali che perpetuano la violenza di genere e i miti che circondano la violenza contro le ragazze e le donne; rafforzare le capacità per identificare, prevenire e segnalare queste situazioni, fornendo conoscenze relative all'uguaglianza di genere e a relazioni sane (abitudini e comportamenti).

Lavoriamo con un approccio femminista che tiene conto dei vari orientamenti sessuali, identità ed espressioni di genere, in breve, che tiene conto delle diverse sessualità, piaceri e desideri che fanno parte della realtà di ogni adolescente e giovane.

È fondamentale tenere a mente gli approcci dei giovani alla sessualità, alle relazioni affettive, al corpo e alla gestione dei piaceri e dei rischi, al fine di rispettare le loro opinioni e salvare la propria esperienza personale per veicolare messaggi educativi.

Il programma propone un approccio non normativo alla sessualità con l'obiettivo di rendere visibili e smantellare tutti gli stereotipi che circolano e generano intolleranza, evidenziando il rilevante impatto che la costruzione sociale relativa al genere ha sul processo di socializzazione e percezione del sé e della sessualità. Nel progetto utilizzeremo una metodologia partecipativa con l'obiettivo di creare uno spazio educativo per l'apprendimento e lo scambio collettivo.

## MISURAZIONE DELL'IMPATTO

Al fine di valutare l'efficacia del programma Cut All Ties nelle scuole superiori, il progetto incorpora una valutazione d'impatto, con i seguenti obiettivi:

- Valutare il processo di attuazione dell'intervento in termini qualitativi (integrità, fedeltà alle attività programmate e soddisfazione) al fine di identificare aspetti positivi, negativi e di indirizzarne il miglioramento.
- Valutare l'impatto dell'intervento sulle opinioni, gli atteggiamenti e la consapevolezza dei giovani sull'abuso psicologico e sulla violenza sessuale e fisica nelle prime relazioni emotive e sessuali.
- Valutare l'impatto dell'intervento sul comportamento che i partecipanti potrebbero avere quando si riferiscono all'abuso psicologico e alla violenza sessuale e fisica sulle relazioni emotive e sessuali dei giovani.

Per poter raccogliere i dati necessari, verranno distribuiti sondaggi (anonimi) tra gli studenti che parteciperanno al programma nei diversi momenti dell'intervento.



## METODOLOGIA INNOVATIVA PER ACCELERARE IL CAMBIAMENTO SOCIALE

Presso la scuola selezionata, i ragazzi (guidati da un esperto di ACRA e dagli insegnanti che vogliono mettersi in gioco) utilizzeranno The Social Coin (TSC), uno strumento basato su un sistema ludico che mira a:

- attirare, ispirare e responsabilizzare,
- promuovere l'innovazione sociale,
- aumentare l'interazione,
- rompere le barriere di comunicazione,
- modificare i comportamenti sociali dei partecipanti.

Lo scopo dell'utilizzo di TSC nel progetto sarà quello di:

### Accelerare l'impatto delle azioni di sensibilizzazione sui giovani

Il gruppo di 20 giovani potrà ideare e realizzare le proprie azioni di sensibilizzazione sociale, attraverso i propri amici ("Catene sociali"). Ogni catena è anonima, ma ha un ID code (attivato tramite il sito web e la app ) che traccia il livello di attività e continuità di un'azione proposta. Queste catene sono flessibili e ci sono diversi modi in cui i partecipanti possono usarle. Alcuni esempi pratici:

- Lo studente A aiuta lo studente B (e gli passa la catena). Lo studente B può continuare la catena facendo una buona azione per lo studente C.
- Lo studente A propone un'attività di gruppo (esempio: raccogliere fondi per donne vulnerabili) e l'attività prosegue se la catena raggiunge almeno 10 persone.
- Lo studente A avvia un'azione e la condivide sulle proprie reti (ovvero tramite WhatsApp o social network), da cui diversi suoi amici si uniscono alla catena con un'azione e la condividono sulla propria rete (crescita virale).

# CUT ALL TIES - IL PILOTA



- L'azione ideata viene abbinata a un codice QR posizionato in un luogo della scuola, Ad esempio: Inizia l'azione leggendo un libro femminista della biblioteca, il QR viene incollato sullo scaffale della biblioteca e le informazioni vengono diffuse tra gli studenti

Il progetto mira ad accompagnare i ragazzi a co-progettare le azioni che attivano le catene sociali.

Le catene sociali sono un **modello flessibile** che gli studenti possono utilizzare per mettere in pratica la loro creatività per creare azioni di consapevolezza sociale. Questi esempi si basano sull'esperienza di oltre 3 anni del gruppo Social Coin che ha realizzato più di 500.000 azioni nel mondo. Gli studenti potranno seguire l'impatto delle loro catene sociali nelle sessioni che avranno con l'esperto di ACRA. Questo è un fattore chiave per l'azione sociale, poiché le persone spesso sottovalutano l'impatto delle azioni che intraprendono e il modo in cui queste si riflettono nei loro social media. Considerando il continuo impatto della loro azione, è più probabile che gli studenti continueranno ad aggiungere azioni sociali e ad interiorizzare il processo per essere parte attiva di questo cambiamento sociale.

## Participa e sviluppa nuove capacità con piccole ma significative azioni

Lo strumento di successo delle catene sociali sono le **sfide settimanali** che vengono **proposte ai giovani** attraverso la piattaforma Social Coin (sito web e app). I ragazzi saranno accompagnati soprattutto nella fase iniziale, infatti, la piattaforma proporrà suggerimenti ogni settimana, sfide relative alla prevenzione della violenza nelle prime relazioni emotive e sessuali e alla promozione di relazioni positive.

L'esperto di ACRA, che guiderà la dinamica delle sfide, convaliderà sempre il contenuto delle azioni / catene per garantire che sia efficace e di alta qualità.

## FASI DI LAVORO

**Maggio 2021/settembre 2021:** ACRA organizzerà un Infodays per docenti e staff della scuola per presentare il progetto e tutte le sue fasi di lavoro

**Ottobre-novembre 2021:** Presso le scuole aderenti al progetto, ACRA realizzerà almeno 6 workshop di attivazione rivolto agli studenti per favorire la loro candidatura alla Call di selezione dei 20 giovani da selezionare per la realizzazione del pilota Social Coin.

**Dicembre 2021:** Prima di iniziare l'intervento, ACRA effettuerà un sondaggio anonimo tra gli studenti per raccogliere i dati per la valutazione di impatto dell'intervento.

**Gennaio 2022:** durante il primo mese inizierà la formazione di giovani e insegnanti. Quello degli studenti sarà svolto in aula (se possibile approfittando delle sessioni di tutoraggio) e quello dei docenti sarà in modalità mista (online e in presenza), per facilitare la partecipazione del più ampio numero di docenti. Parallelamente alla formazione degli studenti, ACRA lancerà la co-progettazione con i giovani per definire il piano di lavoro e gli argomenti che vogliono divulgare nella campagna di comunicazione dei mesi successivi, in modo che possano iniziare a progettare le azioni della catena sociale (canale youtube, messaggi, workshop, eventi, spettacoli teatrali, forum cinema, ecc.).

**Febbraio e marzo 2022:** Parallelamente alla formazione, la piattaforma inizierà il lancio delle sfide settimanali e la campagna di comunicazione ideata dai giovani per lavorare su azioni di sensibilizzazione e su temi di interesse.

ACRA monitorerà e raccoglierà dati sull'impatto delle azioni della campagna attraverso il Dashboard della piattaforma The Social Coin, attraverso il quale sarà possibile misurare gli impatti delle azioni svolte.

**Evento finale:** Alla fine di aprile si terrà un evento finale per chiudere l'intervento del progetto e la campagna di comunicazione realizzata dagli studenti della scuola.

**Aprile 2022:** ACRA raccoglierà evidenze e nuove indagini per effettuare la valutazione dell'impatto dell'intervento.

## COSA CI ASPETTIAMO DI OTTENERE

- Incoraggiare forum partecipativi per gli studenti sulla comunicazione e sui rapporti emotivi e sessuali positivi.
- Dare supporto e strumenti agli insegnanti sul modo di affrontare la violenza di genere a scuola
- Riduzione statisticamente significativa del 10% di atteggiamenti e comportamenti che violano l'uguaglianza di genere nelle relazioni affettive sessuali dei giovani.
- Aumento statisticamente significativo del 20% delle conoscenze per identificare la progressiva escalation della violenza di genere.
- Aumento statisticamente significativo delle conoscenze sulle risorse che supportano le vittime di violenza di genere, in particolare quelle relative alle relazioni emotive e sessuali dei giovani.

